

2018年 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ピアノ		手作業 (1月分)
4	5	6	7	8	9	10
定休日	手作業	手作業	手作業	手作業	喫茶	手作業
11	12	13	14	15	16	17
定休日	昔話の会	行事	行事 傾聴の会	行事	手作業	スイング A
18	19	20	21	22	23	24
定休日	喫茶	フルーツ			職員レク	
25	26	27	28			
定休日		音楽療法	職員レク			

※予定は変更になる場合がございます

体験利用及び施設見学は随時行っております。お気軽に
お問い合わせください。 担当：古舘・佐々木 TEL：022-304-0621
こーぷ福祉会相談・苦情対応窓口 相談・苦情受付担当者名：古舘

緑の森

2018年 1/31日発行 発行責任者：長南 友子
社会福祉法人こーぷ福祉会 こ〜ぷのお家緑ヶ丘デイサービスセンター
〒982-0027 仙台市太白区大崎町 3-1 TEL 022-304-0621

今月の作品



春恋リース



あっという間に・・・*2月*ですね^▽^
寒さも本格的な毎日です。まだまだインフルエンザも
油断できませんよ！うがい・手洗いをしっかりと、
この冬を乗り切りましょう♪
2月3日は【節分】・2月14日は【バレンタイン】です☆
今年1年の健康と幸せを願い、日頃なかなか伝えられない
「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか☆☆☆
今月もどうぞよろしくお願い致します^□^！！

1月行事 新年会

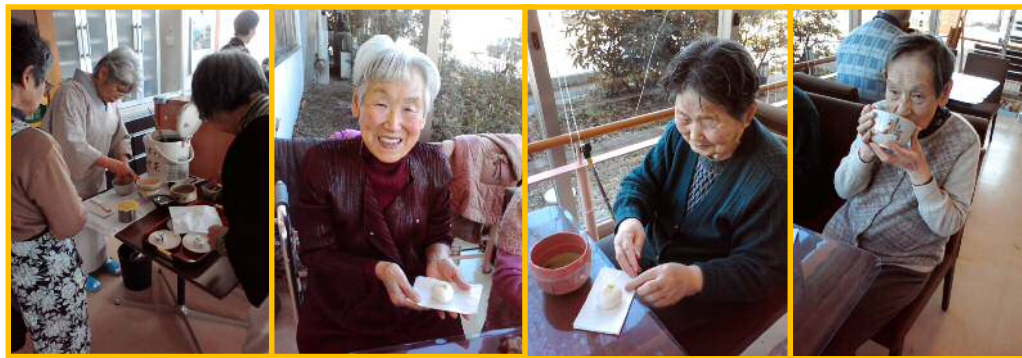


今日は、新年に相応しく・・・
 「福笑い」「ストッキング相撲」
 「二人羽織」「伝言ゲーム」を
 行いました♪利用者の皆さん、
 そして職員と一緒に
 大笑いしましたね!!
 *笑顔の周りには
 笑顔が集まります*
 今年一年も、たくさん笑って
 楽しい時間を
 過ごしていきましょう☆



喫茶

皆さんが心待ちにしている「喫茶」の時間♪
 1月は*お抹茶*と一緒に、
 練りきりやお饅頭を頂きました☆☆☆
 話にも花が咲き、ボランティアの皆さまとも
 笑顔で交流されていました!!
 ☆今年もよろしくお願いいたします☆



機能訓練



<日常生活で腰痛を予防していくためには? その1>
 日常生活の中で少し気をつけるだけでも腰への負担を軽くすることが出来、ぎっくり腰のような急性腰痛の危険性を下げることが出来ます。どんな姿勢が良くないのか?こんなときはこんな姿勢でやるのが良いんですよ!というようなお話をしていこうと思っています。
 今月は座っているのと、立っているのと腰に負担がかかっているのはどっち?それとも変わらない?という問題です。
 ①立っている方 ②座っている方 ③どっちも変わらない
 答えは来月です!

山下(°ω°)

来月は...節分  そして、
 バレンタインデー   何か美味しいものでも作るのかしら...
 楽しみにしててくださいね!!